

ALLERGIES AUX POLLENS : POLLINARIUMS ET REPÈRES UTILES AUX PHARMACIENS

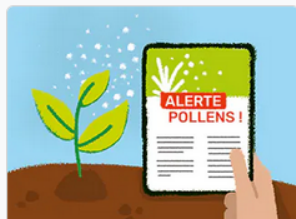
Un pollinarium est un jardin regroupant les principales espèces sauvages allergisantes des environs, entretenu par une collectivité.



Les espèces sont récoltées en nature et replantées dans les mêmes conditions.



Chaque jour, des jardiniers observent les espèces.



Dès que le 1er plant d'une espèce émet du pollen, une newsletter est envoyée.



Quand le dernier plant de cette espèce n'émet plus de pollen, une nouvelle newsletter est envoyée.

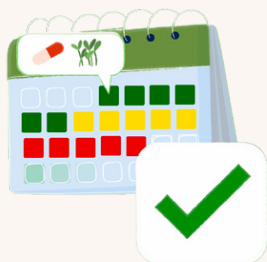


Le traitement peut ainsi être pris dès le début du risque, avant les premiers symptômes, et arrêté dès que plus nécessaire.

ENCOURAGEZ VOS PUBLICS A DEVENIR ACTEURS DANS LA PRISE EN CHARGE DE LEUR ALLERGIE POLLINIQUE :

Transmettez-leur une carte ou un flyer Alerte pollens

> Pour inscription à la newsletter gratuite les informant des données des pollinariums (début et fin d'émission de pollen pour chaque espèce)



Informez-les des bénéfices d'un traitement préventif

> Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes s'avère plus efficace car il va bloquer "l'effet d'amorçage" lié aux premières expositions polliniques asymptomatiques mais responsables d'une inflammation allergique infraclinique fragilisante ; il pourra ainsi éviter la nécessité d'une surenchère thérapeutique.

Invitez-les à adopter les bons gestes

> Adopter les bons gestes dès les toutes premières libérations de pollens



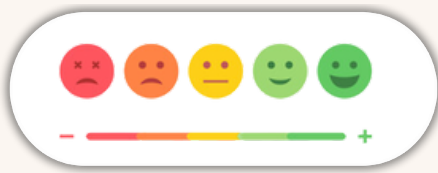
Inscrivez-vous aux alertes des pollinariums

> Afin de prévenir les personnes sensibles des pics polliniques



Attention, depuis plusieurs jours d'affilée nous recevons des alertes de débuts d'émission de graminées

ALLERGIES AUX POLLENS : COMPLÉMENTS DE REPÈRES POUR LES PHARMACIENS



1 - Renouvellement de traitements

Les repères sont avant tout subjectifs et prennent en compte le ressenti. Deux personnes allergiques ayant les mêmes symptômes ne vont pas être gênées avec la même intensité.



Question à se poser pour les pharmaciens : Quel est le niveau habituel de **symptômes** et de **ressenti** de la personne?

2 - Démarche clinique à suivre

Recherche de signes d'exclusion au traitement de l'allergie pollinique sans prescription médicale :

- > Gêne respiratoire, toux, dyspnée, tout symptôme évocateur d'asthme (notamment respiration avec sifflements bronchiques)
- > Diminution ou perte complète de l'odorat (anosmie)
- > Inefficacité symptomatique du traitement actuel
- > Difficulté d'observance du traitement actuel
- > Effets indésirables du traitement actuel
- > Aggravation des symptômes d'année en année

S'il existe UN critère d'exclusion ou plus

Si AUCUN critère d'exclusion

Orientation vers le médecin traitant

Accord du patient ou du représentant légal

NON

OUI

Démarche thérapeutique

BONS GESTES ET SUPPORTS ALERTES POLLENS



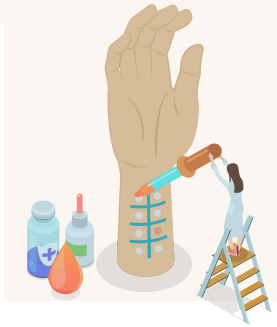
SANTÉ



Les professionnels de santé peuvent vous aider à mettre en place un traitement adapté



Pour déterminer à quel pollen vous êtes sensible, réalisez un bilan chez un allergologue



À L'EXTÉRIEUR



Évitez de vous sur-exposer au pollen la journée (activité physique, entretien du jardin)



Faites sécher votre linge à l'intérieur, pour éviter que les pollens ne s'y déposent



Si vous roulez en voiture, pensez à fermer les vitres

CHEZ SOI



Rincez-vous les cheveux le soir pour éliminer les pollens qui s'y sont déposés



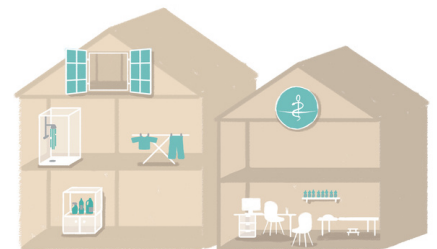
Aérez votre maison quand le soleil est couché, l'émission de pollens se fait dès le lever du jour



Évitez le contact avec d'autres substances irritantes (tabac, produits d'entretien, parfums, ...)

PLUS D'INFORMATIONS

www.alertepollens.org



Carte alerte pollens 8,5 x 5,5 cm :

Mieux vivre avec mon allergie aux pollens

ABONNEZ-VOUS GRATUITEMENT à l'alerte pollens de votre territoire

Avec les pollinariums, vous êtes informé-e au plus tôt des émissions de pollens dans l'air

pollinarium sentinelle

Affiche alerte pollens
40 x 60 cm



Flyer :



COMMENT ÇA MARCHE ? C'EST TRÈS SIMPLE !



- 1 RDV sur www.alertepollens.org
- 2 Sélectionnez la ville la plus proche de chez vous et renseignez votre email

Vous recevrez les alertes par mail dès les toutes premières émissions de pollen dans l'air !

