



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
BRETAGNE

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

JE PROTÈGE *mon intérieur !*



CONFÉRENCES EN LIGNE

LUNDI 13 JUIN – REPÉRER LES
POLLUANTS DE LA MAISON ET EN LIMITER
L'IMPACT SUR NOTRE SANTÉ

LUNDI 20 JUIN – CRÉER UN
ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR SAIN POUR LE BÉBÉ
À NAITRE & LES TOUT-PETITS

LUNDI 27 JUIN – FABRICATION DE PRODUITS
« MAISON »

de 12h30 à 13h30



**REPÉRER LES POLLUANTS
DE LA MAISON ET LIMITER
LEUR IMPACT SUR LA
SANTÉ**

Webconférence de 1h,
pour s'informer sur tout ce qui
touche aux sources de
pollution intérieure

GRATUIT

Sur inscription
Renseignements
07 88 22 14 68
mlegrognec@bretagne.
mutualite.fr

**Cliquez pour
vous inscrire**



#Rencontresanté

3 conférences en ligne, et une seule ambition : Prendre soin de votre santé et celle de vos proches !

La webconférence « **Repérer les polluants de la maison et en limiter l'impact sur notre santé** » permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

La webconférence pour les parents et futurs parents « **Créer un environnement intérieur sain pour le bébé à naître & les tout-petits** » aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du jeune enfant. De ce fait, les grands-parents, professionnels de la petite enfance... y trouveront aussi leur place.

La webconférence **Fabrication de produits « maison »** est proposée aux participants des deux premières conférences qui souhaitent aller plus loin, en réalisant quelques produits d'entretien « maison ».

Les conférences sont animées par une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne formée en santé-environnement, dans une approche respectueuse des choix de chacun. Vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

Ces conférences sont gratuites, mais sur inscription
(via le lien, le mail ou le numéro indiqué sur le recto)
(contact au dos).

Les partenaires :

