

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
BRETAGNE

# MA MAISON *change d'air*



À PARTIR DU

*Lundi 22*

FÉVRIER 2021



CONFÉRENCES EN LIGNE  
SUR LA POLLUTION DE  
L'AIR INTÉRIEUR

Lien de connexion  
transmis après l'inscription



## 3 CONFÉRENCES D'1H

- Repérer les polluants de la maison et en limiter l'impact sur notre santé  
3 dates au choix : 22/02 à 12h30, 24/02 à 14h30 ou 09/03 à 18h30
- Créer un environnement intérieur sain pour le bébé à naître & les tout-petits  
3 dates au choix : 25/02 à 12h30, 10/03 à 14h30 ou 16/03 à 18h30
- Fabrication de produits « maison »  
Dates communiquées après l'inscription

GRATUIT

Renseignements

07 88 22 14 68

mlegrogne@

bretagne.mutualite.fr

INSCRIPTION  
EN LIGNE  
[CLIQUER ICI](#)



#Rencontresanté

# Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ?

## 3 conférences en ligne, et une seule ambition : Prendre soin de votre santé et celle de vos proches !

La webconférence « Repérer les polluants de la maison et en limiter l'impact sur notre santé » permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

La webconférence pour les parents et futurs parents « Créer un environnement intérieur sain pour le bébé à naître & les tout-petits » aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du jeune enfant. De ce fait, les grands-parents, professionnels de la petite enfance... y trouveront aussi leur place.

La webconférence Fabrication de produits « maison » est proposée aux participants des deux premières conférences qui souhaitent aller plus loin, en réalisant quelques produits d'entretien « maison ».

Les conférences sont animées par une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne formée en santé-environnement, dans une approche respectueuse des choix de chacun. Vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

Ces conférences sont gratuites, mais sur inscription  
([en cliquant ici](#) ou via le mail ou numéro indiqué sur le recto)

 Les partenaires :

