

Les interactions
entre la nature et la
santé humaine sont
nombreuses,
et le plus souvent
positives.

ÉTABLIR LE LIEN ENTRE LA SANTÉ ET LA NATURE



**Etre capable de
comprendre
ensemble les
mécanismes de ces
inter-relations, grâce
à une formation
active et des tests en
plein-air.**

OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les principales notions sur les interactions entre santé humaine et nature.
- Comprendre pourquoi la nature “nous fait du bien”.
- Mettre en place une stratégie en faveur de la santé-nature dans son cadre professionnel.
- S’engager dans une démarche favorisant la santé en connexion à l’élément naturel.

CONTENU

- Définitions de bases : la santé, la nature, la biodiversité.
- Les interactions entre nature et santé humaine.
- Les liens entre biodiversité et immunité.
- Le concept de biophilie.
- L’approche “une seule santé” (One health).
- Parcours de pleine nature illustrant les relations entre pratique de nature et santé humaine.

MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active appelant la participation de chacun-e.
- Apports didactiques : concepts, points-clés.
- Echange de pratiques et de retours d’expériences.
- Sortie sur le terrain et mise en situation.
- Utilisation et remise d’une diversité de supports pédagogiques (fiches, ouvrages, jeux, diaporamas, vidéos...).

MODALITÉS D’ÉVALUATION

- En amont : analyse des besoins, évaluation des connaissances et recueil des attentes
- En cours : évaluation des atteintes des objectifs pédagogiques via un quizz, des analyses de cas, mise en situation ou réalisation d’un document
- En fin : évaluation des acquis, satisfaction et transfert des compétences remise d’une attestation de formation, questionnaire à froid (après la formation).



INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE
1 JOUR
7 HEURES

DATES ET LIEU
PRINTEMPS 2023

SUD MORBIHAN

FORMATEUR(S)
GUILLAUME FÉVRIER
*Directeur du CPIE
de Belle-Ile-en-Mer*

PARTICIPANT(S)
DE 5 À 12

TARIF
360€* par personne
**Repas du midi organisé et pris
en charge par nos soins
Transports, hébergements et
restauration (hors midi) à la
charge des participants.
Ces frais peuvent être pris en
charge par votre OPCO.*

CONTACT

accueil@belle-ile-nature.org

TÉL : 02 97 31 40 15

NOTIONS CLÉS

Interactions - biodiversité - immunité - (re)connexion - pratique du dehors - une seule santé.

PROFILS

Educateurs-trices à l’environnement, professionnel-le-s de santé, chargé-e-s de missions d’associations ou de collectivités, toute personne abordant la santé environnementale dans un contexte professionnel.