

Les interactions
entre la nature et la
santé humaine sont
nombreuses,
et le plus souvent
positives.

ÉTABLIR LE LIEN ENTRE LA SANTÉ ET LA NATURE



Etre capable de
comprendre
ensemble les
mécanismes de ces
inter-relations, grâce
à une formation
active et des tests en
plein-air.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les principales notions sur les interactions entre santé humaine et nature.
- Comprendre pourquoi la nature “nous fait du bien”.
- Mettre en place une stratégie en faveur de la santé-nature dans son cadre professionnel.
- S’engager dans une démarche favorisant la santé en connexion à l’élément naturel.

CONTENU

- Définitions de bases : la santé, la nature, la biodiversité.
- Les interactions entre nature et santé humaine.
- Les liens entre biodiversité et immunité.
- Le concept de biophilie.
- L’approche “une seule santé” (One health).
- Parcours de pleine nature illustrant les relations entre pratique de nature et santé humaine.

MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active appelant la participation de chacun-e.
- Apports didactiques : concepts, points-clés.
- Echange de pratiques et de retours d’expériences.
- Sortie sur le terrain et mise en situation.
- Utilisation et remise d’une diversité de supports pédagogiques (fiches, ouvrages, jeux, diaporamas, vidéos...).

MODALITÉS D’ÉVALUATION

- En amont : analyse des besoins, évaluation des connaissances et recueil des attentes
- En cours : évaluation des atteintes des objectifs pédagogiques via un quizz, des analyses de cas, mise en situation ou réalisation d’un document
- En fin : évaluation des acquis, satisfaction et transfert des compétences remise d’une attestation de formation, questionnaire à froid (après la formation).



INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE
1 JOUR
7 HEURES

DATES ET LIEU
PRINTEMPS 2023

SUD MORBIHAN

FORMATEUR(S)
GUILLAUME FÉVRIER
*Directeur du CPIE
de Belle-Ile-en-Mer*

PARTICIPANT(S)
DE 5 À 12

TARIF
360€* par personne
**Repas du midi organisé et pris
en charge par nos soins
Transports, hébergements et
restauration (hors midi) à la
charge des participants.
Ces frais peuvent être pris en
charge par votre OPCO.*

CONTACT

accueil@belle-ile-nature.org

TÉL : 02 97 31 40 15

NOTIONS CLÉS

Interactions - biodiversité - immunité - (re)connexion - pratique du dehors - une seule santé.

PROFILS

Educateurs-trices à l’environnement, professionnel-le-s de santé, chargé-e-s de missions d’associations ou de collectivités, toute personne abordant la santé environnementale dans un contexte professionnel.